

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご注意ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間  
 ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング  
 9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

4月 プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		★語りの会 アリスの相談会	デイケアMT	★つっちーSST		家族の会 卓球	★SST
PM		★SST(コミュニケーション) プール	★当事者研究 アートセラピー +手芸	つっちーの親子とピアサポーターの会 ★リワーク(復職)MT		軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	8	9	10	11	12	13	14
AM		★語りの会 アリスの相談会	★お薬勉強会	★心と体の健康 ◎統合失調症って何だろう?		家族の会 卓球	★SST
PM		★SST(コミュニケーション) プール	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(DC)	アロマ(14:00~)	軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★苦労賞 ◎ADHD青空のび太会(13:00~) ★サラリーマンMT(16:00~)
	15	16	17	18	19	20	21
AM		★語りの会 アリスの相談会	向谷地さんの当事者研究	★心と体の健康		家族の会 卓球	★SST
PM		★SST(コミュニケーション) プール	向谷地さんの当事者研究	★リワーク(復職)MT デイケア旅行		軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★苦労賞 家族会13:00 ★サラリーマンMT(16:00~)
	22	23	24	25	26	27	28
AM		★語りの会 クッキングランチ	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA		家族の会 卓球	★SST
PM		★SST(コミュニケーション) プール	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(訪問)		軽音部(DJ大会) 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	29	30					
AM		休					職場復帰プログラム ★印
PM							メンバー限定 ◎印 外部講師 イベント 外出 休診日(日、木、祝祭日)