

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご了承ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間
 ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング
 9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

5月 プログラム

日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
AM		★勉強会	★ つっちーSST		休	休
PM		★当事者研究 アートセラピー +手芸	つっちーの親子とピアサポーターの会 ★リワーク(復職)MT ◎女子会			
6	7	8	9	10	11	12
AM	★語りの会 おでかけ クッキング ランチ	デイケアMT	★心と体の健康 ◎統合失調症って何だろう?		家族の会 卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM	★SST(コミュニケーション) プール ◎あかつき交流会 打ち合わせ	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 アロマ(14:00~) ピアサポ(振り返り)		幻聴妄想研究会 アニマルセラピー ◎発達凸凹の会	★苦労賞 ◎ADHD青空のび太会(13:00~) ★サラリーマンMT(16:00~)
13	14	15	16	17	18	19
AM	★語りの会 アリスの相談会	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA		家族の会 卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM	★SST(コミュニケーション) プール	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(DC)		幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 家族会13:00 ★サラリーマンMT(16:00~)
20	21	22	23	24	25	26
AM	★語りの会 アリスの相談会	向谷地さんの当事者研究	★心と体の健康 ◎FSA		家族の会 卓球 軽音部(DJ大会)	★SST ★ピアカウンセリング
PM	★SST(コミュニケーション) プール	向谷地さんの当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(訪問)		幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
27	28	29	30	31		
AM	★語りの会 クッキングランチ	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA		職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印	
PM	★SST(コミュニケーション) プール	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(振り返り)		<div style="display: flex; justify-content: space-around;"> 外部講師 イベント </div> <div style="display: flex; justify-content: center; margin-top: 5px;"> 外出 </div> <p style="text-align: center; color: red;">休診日(日、木、祝祭日)</p>	