

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご了承ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間
 ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング
 9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

9月 プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
AM	職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印 外部講師 イベント 外出 休診日(日、木、祝祭日)	※今月より認知行動療法が始まります。 2回/月、水曜日です。				★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
PM						
2	3	4	5	6	7	8
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊	デイケアMT ★当事者研究 アートセラピー +手芸	★つっちーSST つっちーの親子とピアサポーターの会 ★◎リワーク(復職) ◎女子会	家族の会 卓球 軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 ADHD青空のび太会 ★サラリーマンMT(16:00~)	
PM						
9	10	11	12	13	14	15
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊 ★SST(コミュニケーション) プール+運動	★勉強会 ★当事者研究 アートセラピー +手芸	★心と体の健康 ◎統合失調症って何だろう? ★リワーク(復職)MT ◎女子会 アロマ(14:00~) ◎ピアサポ(養成講座)	家族の会 卓球 軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 家族会13:00 ★サラリーマンMT(16:00~)	
PM						
16	17	18	19	20	21	22
AM	休	★勉強会 ★当事者研究 アートセラピー +手芸	★心と体の健康 ◎FSA ★認知行動療法 ◎女子会 ◎ピアサポ(DC)	家族の会 卓球 軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会	
PM						
23	24	25	26	27	28	29
AM	休	★勉強会 ★当事者研究 アートセラピー +手芸	★心と体の健康 ◎FSA ★認知行動療法 ◎女子会 ◎ピアサポ(訪問)	家族の会 卓球 軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞	
PM						
30						