

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご了承ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間  
 ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング  
 9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

10月 プログラム

|    | 日  | 月                         | 火                             | 水                              | 木  | 金                            | 土                                       |
|----|----|---------------------------|-------------------------------|--------------------------------|----|------------------------------|---|
|    |    | 1                         | 2                             | 3                              | 4  | 5                            | 6                                       |
| AM |    | ★語りの会<br>クッキングMT<br>★働き隊  | デイケアMT                        | ★つっちーSST                       |    | 家族の会<br>卓球<br>軽音部            | ★SST<br>★ピアカウンセリング                      |
| PM |    | ★SST(コミュニケーション)<br>プール+運動 | ★当事者研究<br>アートセラピー<br>+手芸      | つっちーの親子とピアサポーターの会              |    | 幻聴妄想研究会<br>◎発達凸凹の会           | ★苦労賞<br>Welcomeの会<br>★サラリーマンMT(16:00~)  |
|    | 7  | 8                         | 9                             | 10                             | 11 | 12                           | 13                                      |
| AM |    | 休                         | ★勉強会                          | ★心と体の健康<br>◎統合失調症って何だろう?       |    | 家族の会<br>卓球<br>軽音部            | ★SST<br>★ピアカウンセリング                      |
| PM |    |                           | ★当事者研究<br>アートセラピー<br>+手芸      | ◎女子会<br>アロマ(14:00~)            |    | 幻聴妄想研究会<br>◎発達凸凹の会           | ★苦労賞<br>ADHD青空のび太会<br>★サラリーマンMT(16:00~) |
|    | 14 | 15                        | 16                            | 17                             | 18 | 19                           | 20                                      |
| AM |    | ★語りの会<br>アリスの相談会<br>★働き隊  | ★勉強会                          | ★心と体の健康<br>◎FSA                |    | 家族の会<br>卓球<br>軽音部            | ★SST<br>★ピアカウンセリング                      |
| PM |    | ★SST(コミュニケーション)<br>プール+運動 | ★当事者研究<br>アートセラピー<br>+手芸      | ★認知行動療法<br>◎女子会<br>◎ピアサポ(養成講座) |    | 幻聴妄想研究会<br>◎発達凸凹の会           | ★苦労賞<br>家族会13:00<br>★サラリーマンMT(16:00~)   |
|    | 21 | 22                        | 23                            | 24                             | 25 | 26                           | 27                                      |
| AM |    | ★語りの会<br>アリスの相談会<br>★働き隊  | 向谷地さんの当事者研究                   | ★心と体の健康<br>◎FSA                |    | 家族の会<br>卓球<br>軽音部            | ★SST<br>★ピアカウンセリング                      |
| PM |    | ★SST(コミュニケーション)<br>プール+運動 | 向谷地さんの当事者研究<br>アートセラピー<br>+手芸 | ◎女子会<br>◎ピアサポ(DC)              |    | 幻聴妄想研究会<br>◎発達凸凹の会           | ★苦労賞<br>Welcomeの会                       |
|    | 28 | 29                        | 30                            | 31                             |    |                              |   |
| AM |    | ★語りの会<br>クッキングランチ<br>★働き隊 | ★勉強会                          | ★心と体の健康<br>◎FSA                |    | 職場復帰プログラム ★印<br>メンバー限定 ◎印    | ※先月より認知行動療法が<br>始まりました。                 |
| PM |    | ★SST(コミュニケーション)<br>プール+運動 | ★当事者研究<br>アートセラピー<br>+手芸      | ★認知行動療法<br>◎女子会<br>◎ピアサポ(訪問)   |    | 外部講師 外出 イベント<br>休診日(日、木、祝祭日) |   |