

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご注意ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間

朝ミーティング

ショートケア:9時~16時の間の3時間

9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

11月 プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM	お知らせ 11/3(文化の日)はデイケアにて『楽しみたいの日』を行います。 11/10(土)はお休みです。					家族の会 卓球	楽しみたいの日 —スマイルフェスティバル—
PM						軽音部 幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	
	4	5	6	7	8	9	10
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊	アリスの相談会 デイケアMT		★つっちーSST		家族の会 卓球	休
PM						★SST(コミュニケーション) プール+運動	
	11	12	13	14	15	16	17
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊	アリスの相談会 ★勉強会	★勉強会	★心と体の健康 ◎統合失調症って何だろう?		家族の会 卓球	★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 ★サラリーマンMT(16:00~)
PM						ももの木交流会	
	18	19	20	21	22	23	24
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊	アリスの相談会 ★勉強会	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA		休	★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
PM							
	25	26	27	28	29	30	
AM	★語りの会 クッキングランチ ★働き隊	クッキングランチ 向谷地さんの当事者研究	向谷地さんの当事者研究	★心と体の健康 ◎FSA		卓球交流会 (精神医療センター)	職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印 外部講師 イベント 外出 休診日(日、木、祝祭日)
PM							