

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご注意ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間

朝ミーティング

ショートケア:9時~16時の間の3時間

9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

12月 プログラム

日	月	火	水	木	金	土
						1
AM	お知らせ 年末年始のお休み 12/30~1/1	職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印 外部講師 イベント 外出 休診日(日、木、祝祭日)				★SST ★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
PM						
2	3	4	5	6	7	8
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊	デイケアMT	★つっちーSST		家族の会 卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM	★SST(コミュニケーション) プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	つっちーの親子とピアサポーターの会 ★リワーク ◎女子会		幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 ◎ADHD青空のび太会 ★サラリーマンMT(16:00~)
9	10	11	12	13	14	15
AM	★語りの会 アリスの相談会 ★働き隊	★勉強会	★心と体の健康 ◎統合失調症って何だろう?		家族の会 卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM	★SST(コミュニケーション) プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	★リワーク ◎女子会 ◎ピアサポ(養成講座)	アロマ(14:00~)	幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 家族会13:00 ★サラリーマンMT(16:00~)
16	17	18	19	20	21	22
AM	★語りの会 クッキングランチ ★働き隊	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA		家族の会 卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM	★SST(コミュニケーション) プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	★リワーク ◎女子会 ◎ピアサポ(DC)		幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	クリスマス会
23	24	25	26	27	28	29
AM	休	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA		家族の会 卓球 軽音部	大掃除・年越しそばの会
PM		★当事者研究 アートセラピー+手芸	★リワーク ◎女子会 ◎ピアサポ(訪問)		幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	年末苦労賞