

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM		青：外部講師 赤：外出	★：職場復帰プログラム			新年ゆるゆる雑談会	★SST ★ピアカウンセリング
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定			初詣 卓球&ゲーム	★苦勞賞MT
	6	7	8	9	10	11	12
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアMT	★つっちーのSST		家族の会 ★卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM		★語りの会 プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	つっちーの親子とピアサポの会 ◎女子会		分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★苦勞賞MT
	13	14	15	16	17	18	19
AM			過ごし方シート	★ウォーキング ◎FSA		家族の会 ★卓球	★SST ★ピアカウンセリング
PM			★当事者研究 アートセラピー+手芸	アロマセラピー（14:00～） ◎女子会 ピアサポ（DC）		分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★苦勞賞MT
	20	21	22	23	24	25	26
AM		★働き隊 クッキングランチ	勉強会	★ウォーキング ◎FSA		家族の会 ★卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM		★語りの会 プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	★SST～コミュニケーション ◎女子会 ピアサポ（グループリーダー）		分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★苦勞賞MT
	27	28	29	30	31		
AM		★働き隊 アリスの相談会	テニス	★向谷地さんの当事者研究			
PM		★語りの会 プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	★向谷地さんの当事者研究 ◎女子会			

朝ミーティング 9:15～
プログラム 午前 10:00～
プログラム 午後 13:00～

利用時間 9時～16時のあいだの
デイケア：6時間
ショートケア：3時間
※短時間の利用はできません

※プログラムは変更になることがあります
変更はブログでお知らせしています