

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		青：外部講師 赤：外出	★：職場復帰プログラム			家族の会 ★卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング 恵方巻
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定			★分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★苦勞賞MT
	3	4	5	6	7	8	9
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアMT	★つっちーのSST		家族の会 ★卓球	★SST ★ピアカウンセリング
PM		★語りの会 プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	つっちーの親子とピアサポの会 ◎女子会		★分ちあいの会 ピアサポ シンポジウム	★苦勞賞MT
	10	11	12	13	14	15	16
AM			(ゆとり)	★ウォーキング ◎FSA		家族の会 ★卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM			★当事者研究 アートセラピー+手芸	アロマセラピー(14:00~) ◎女子会 ★SST~コミュニケーション		★分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★苦勞賞MT
	17	18	19	20	21	22	23
AM		★働き隊 アリスの相談会	★向谷地さんの当事者研究	テニス		★卓球 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM		★語りの会 プール+運動	★向谷地さんの当事者研究 アートセラピー+手芸	ピアサポ ◎女子会		★分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★苦勞賞MT
	24	25	26	27	28		3月の予定
AM		★働き隊 クッキングランチ	勉強会	★ウォーキング ◎FSA			12日(火) 卓球大会 (群馬アリーナ)
PM		★語りの会 プール+運動	★当事者研究 アートセラピー+手芸	◎女子会 ★SST~コミュニケーション			

朝ミーティング 9:15~  
 プログラム 午前 10:00~  
 プログラム 午後 13:00~

利用時間 9時~16時のあいだの  
 デイケア：6時間  
 ショートケア：3時間  
 ※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします  
 デイケア専用電話：070-7462-7728  
 (利用時間：8:45~17:00)