2019年5月　　ファーブラ　プログラム表　　2019/4/27

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM		青：外部講師 赤：外出	★：職場復帰プログラム	休日 （即位の日）		休日 （憲法記念日）	休日 （みどりの日）
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定				
	5	6	7	8	9	10	11
AM		休日 （振替休日）	デイケアMT	★つっちーの健康回復P		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー＋手芸	★つっちーのSST ◎女子会		★分ちあいの会	★ピアカウンセリング
	12	13	14	15	16	17	18
AM		★働き隊 アリスの相談会	★向谷地さんの	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法	当事者研究 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会 アロマセラピー（14:00～）		★分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング
	19	20	21	22	23	24	25
AM		★働き隊 クッキングランチ	★テニス	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM		★認知行動療法 プール＋ウォーキング	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		★分ちあいの会	★ピアカウンセリング
	26	27	28	29	30	31	
AM		★働き隊 アリスの相談会	（ゆとり）	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部	
PM		★認知行動療法 プール＋ウォーキング	★語りの会 アートセラピー＋手芸	歓迎会		★分ちあいの会 ◎発達凸凹の会	

朝ミーティング　9:15～
プログラム　午前　10:00～
プログラム　午後　13:00～

利用時間　9時～16時のあいだの
デイケア：6時間
ショートケア：3時間
※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728
（利用時間：8:45～17:00）