

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM		青：外部講師					★SST
		赤：外出	★：職場復帰プログラム				★ピアカウンセリング
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定				
	2	3	4	5	6	7	8
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアMT	★つっちーの健康回復P		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM		★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	★つっちーのSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	9	10	11	12	13	14	15
AM		★働き隊 アリスの相談会	ゆとり	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部 (DJ大会)	★SST
PM		★認知行動療法 プール+ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸 (カラオケの会)	★ピアSST ◎女子会 アロマセラピー (14:00~)		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング
	16	17	18	19	20	21	22
AM		★働き隊 クッキングランチ	★向谷地さんの	★ウォーキング ◎FSA		家族の会 卓球&ゲーム	★SST
PM		★認知行動療法 プール+ウォーキング	★当事者研究 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		交流会 ★当事者研究	★ピアカウンセリング
	23	24	25	26	27	28	29
AM		★働き隊 アリスの相談会	★ウォーキング	★テニス ◎FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 プール+ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング

朝ミーティング

9:15~

利用時間 9時~16時のあいだの

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00~

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00~

ショートケア：3時間

デイケア専用電話：070-7462-7728

※短時間の利用はできません

(利用時間：8:45~17:00)