2019年7月　　ファーブラ　プログラム表　　2019/6/29

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアMT	★つっちーの健康回復P		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM		★認知行動療法 （アリスマーク）	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★つっちーのSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	7	8	9	10	11	12	13
AM		★働き隊 アリスの相談会	★過ごし方シート	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 プール＋ウォーキング	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会 アロマセラピー（14:00～）		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング
	14	15	16	17	18	19	20
AM		祝日 （海の日）	テラリウム	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー＋手芸 （カラオケの会）	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	21	22	23	24	25	26	27
AM		★働き隊 クッキングランチ	セルフヘルプMT	★ウォーキング ◎FSA		★卓球 軽音部	★SST 土用の丑の日
PM		★認知行動療法 プール＋ウォーキング	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング
	28	29	30	31			
AM		★働き隊 アリスの相談会	ゆとり	★ウォーキング ◎FSA		青：外部講師 赤：外出	★：職場復帰プログラム
PM		★認知行動療法 プール＋ウォーキング	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		緑：イベントなど	◎：メンバー限定

朝ミーティング　9:15～
プログラム　午前　10:00～
プログラム　午後　13:00～

利用時間　9時～16時のあいだの
デイケア：6時間
ショートケア：3時間
※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728
（利用時間：8:45～17:00）