

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			ハロウィン フラワーアレンジメント	★つっちーの健康回復P		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★つっちーのSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	6	7	8	9	10	11	12
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアMT	★ウォーキング FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法  (アリスマークの会)	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会 アロマセラピー (14:00~)		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	13	14	15	16	17	18	19
AM		体育の日	テニス	★ウォーキング FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究  (カラオケの会)	★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	20	21	22	23	24	25	26
AM		★働き隊 アリスの相談会	祝日	★ウォーキング FSA		★卓球 軽音部	ゆとり デイケア旅行準備
PM		★過ごし方シート プール+ウォーキング		★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	27	28	29	30	31		
AM		★働き隊 クッキングランチ	★SST	FSA		青：外部講師	★：職場復帰プログラム
PM		★認知行動療法 プール+ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸	デイケア 旅行		赤：外出 緑：イベントなど	

朝ミーティング

9:15~

利用時間 9時~16時のあいだの

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00~

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00~

ショートケア：3時間

デイケア専用電話：070-7462-7728

※短時間の利用はできません

(利用時間：8:45~17:00)