

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアMT	★つっちーの健康回復P ⑤調子を崩したときに		★ウォーキング	★SST
PM		★認知行動療法 ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸	★つっちーのSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	8	9	10	11	12	13	14
AM		★働き隊 アリスの相談会	ゆとり 食事会	★ウォーキング FSA		★卓球 軽音部 家族の会	★SST
PM		★認知行動療法 ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	15	16	17	18	19	20	21
AM		★働き隊 アリスの相談会	ゆとり 過ごし方シート	★テニス FSA		春分の日	★SST
PM		★認知行動療法 ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸 (カラオケの会)	★ピアSST ◎女子会 アロマセラピー (14:00~)			★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	22	23	24	25	26	27	28
AM		★働き隊 アリスの相談会	★向谷地さんの 当事者研究	★ウォーキング FSA		★卓球 軽音部 (DJ大会)	★SST
PM		★認知行動療法 バドミントン 上履き	★向谷地さんの 当事者研究 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★認知行動療法
	29	30	31				
AM		★働き隊 アリスの相談会	フラワーアレンジ	※ 注意 ※ プログラムが変更と なることがあります ブログ「ファープラ日記」 でお知らせしています		青：外部講師	★；職場復帰プログラム
PM		★認知行動療法 ウォーキング	★語りの会 アートセラピー+手芸			赤：外出	

朝ミーティング

9:15~

利用時間 9時~16時のあいだの

プログラム 午前

10:00~

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00~

ショートケア：3時間

デイケア専用電話：070-7462-7728

※短時間の利用はできません

(利用時間：8:45~17:00)