

2020年9月

ファーブラ プログラム表

2020/8/31

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			デイケアMT	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 過ごし方シート	★ピアカウンセリング
	6	7	8	9	10	11	12
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	13	14	15	16	17	18	19
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム	緑日		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸			★当事者研究	★ピアカウンセリング
	20	21	22	23	24	25	26
AM		休	休	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM				★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	27	28	29	30	31		
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム アニーの楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		赤：外出 緑：イベント	

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）