

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定			★卓球 軽音部	★SST
PM		赤：外出 緑：イベント				★当事者研究	★ピアカウンセリング
	4	5	6	7	8	9	10
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーティング	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部 過ごし方シート	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー＋手芸	フラワーアレンジメント		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	11	12	13	14	15	16	17
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 カラオケの会	★ピアカウンセリング
	18	19	20	21	22	23	24
AM		★働き隊 アリスの相談会	テニス	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	25	26	27	28	29	30	31
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

デイケア専用電話：070-7462-7728

※短時間の利用はできません

（受付時間：8:45～17:00）