

2020年11月

ファーブラ プログラム表

2020/10/28

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		★働き隊 アリスの相談会	休	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ		★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	8	9	10	11	12	13	14
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム 楽しいハンドメイド	デイケアミーティング クリスマス会打ち合わせ		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	15	16	17	18	19	20	21
AM		過ごし方シート クリスマス会準備	テニス	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング カラオケの会
	22	23	24	25	26	27	28
AM		休	クリスマス会準備	★軽スポーツ 過ごし方シート		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	フラワーアレンジメント		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング
	29	30					
AM		★働き隊 アリスの相談会				青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ				赤：外出 緑：イベント	

朝ミーティング 9:15～
 プログラム 午前 10:00～
 プログラム 午後 13:00～

利用時間（9時～16時）

デイケア：6時間

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）