

2021年1月

ファーブラ プログラム表

2020/12/26

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定			休	休
PM		赤：外出 緑：イベント					
	3	4	5	6	7	8	9
AM		ゆるゆる雑談会	デイケアミーティング	★軽スポーツ		★卓球 軽音部	★SST
PM		レクリエーション (書初め・絵馬など)	レクリエーション (カルタ・卓球など)	カラオケ大会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	ピアカウンセリング
	10	11	12	13	14	15	16
AM		休	初詣の会 (小泉稲荷)	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	17	18	19	20	21	22	23
AM		★働き隊 アリスの相談会	テニス	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント
	24	25	26	27	28	29	30
AM		★働き隊 アリスの相談会	健康回復プログラム 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 過ごし方シート	ピアカウンセリング

朝ミーティング

9:15～

利用時間(9時～16時)

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45～17:00)