

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定				デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日
PM		赤：外出 緑：イベント					★SST
	2	3	4	5	6	7	8
AM		建国記念日	みどりの日	こどもの日		★卓球 軽音部	★SST
PM						★当事者研究 過ごし方シート	★ピアカウンセリング
	9	10	11	12	13	14	15
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー 過ごし方シート		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	16	17	18	19	20	21	22
AM		★働き隊 アリスの相談会	テニス 健康回復プログラム	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 カラオケ	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	23	24	25	26	27	28	29
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	30	31					
AM		★働き隊 アリスの相談会					
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ					

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45～17:00)