

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定			★卓球 軽音部	★SST
PM	赤：外出					★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	緑：イベント						
	4	5	6	7	8	9	10
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花植え隊外出
	11	12	13	14	15	16	17
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 過ごし方シート	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸 カラオケ	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	18	19	20	21	22	23	24
AM		★働き隊 アリスの相談会	テニス 健康回復プログラム	★軽スポーツ FSA		休 (スポーツの日)	★SST 過ごし方シート
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会			★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	25	26	27	28	29	30	31
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 ハンドメイド	★軽スポーツ FSA 丑の日お弁当		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ

朝ミーティング

9:15～

利用時間(9時～16時)

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45～17:00)