

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日	文化の日		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸			★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	7	8	9	10	11	12	13
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	14	15	16	17	18	19	20
AM		★働き隊 アリスの相談会	★テニス 過ごし方シート	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 カラオケ	★ピアカウンセリング ◎花植え隊外出
	21	22	23	24	25	26	27
AM		★働き隊 アリスの相談会	勤労感謝の日	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ		★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	28	29	30				
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 健康回復プログラム			青：外部講師	★：職場復帰プログラム
PM		★認知行動療法 ★軽スポーツ	★語りの会 アートセラピー+手芸			赤：外出	◎：メンバー限定
						緑：イベント	

朝ミーティング 9:15～

プログラム 午前 10:00～

プログラム 午後 13:00～

利用時間（9時～16時）

デイケア：6時間

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）