

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	軽音部 楽しいハンドメイド	ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 ★アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	7	8	9	10	11	12	13
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 縁日準備	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 ★アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST アロマセラピー		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	14	15	16	17	18	19	20
AM		夏休み	夏休み	夏休み		夏休み	★SST
PM							★ピアカウンセリング ◎カラオケ
	21	22	23	24	25	26	27
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	軽音部 過ごし方シート	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 ★アリスの相談会	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	28	29	30	31			
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	軽音部 健康回復プログラム	★軽スポーツ FSA		青：外部講師 赤：外出	★：職場復帰プログラム
PM		★働き隊 ★アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		緑：イベント	◎：メンバー限定

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）