

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定			★卓球 軽音部	★SST
PM	赤：外出					★当事者研究	★ピアカウンセリング
	緑：イベント						★軽スポーツ
	4	5	6	7	8	9	10
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 縁日準備	ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST アロマセラピー		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント 過ごし方シート
	11	12	13	14	15	16	17
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	過ごし方シート 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎カラオケ	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	18	19	20	21	22	23	24
AM		敬老の日	★テニス ★語りの会			秋分の日	★SST
PM			縁日準備	縁日			★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	25	26	27	28	29	30	
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法	軽音部 ★健康回復プログラム	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）