

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定				★SST
PM		赤：外出 緑：イベント					★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	2	3	4	5	6	7	8
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 過ごし方シート	ヨガ FSA ◎外出計画立案日		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	9	10	11	12	13	14	15
AM		★働き隊 アリスの相談会 スポーツの日	軽音部 健康回復プログラム ◎外出計画立案日	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST アロマセラピー		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎カラオケ
	16	17	18	19	20	21	22
AM		★働き隊 アリスの相談会	★テニス 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	23/ 30	24 / 31	25	26	27	28	29
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	10:30~14:30 ◎スマーク外出 ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ

朝ミーティング

9:15~

利用時間(9時~16時)

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00~

デイケア:6時間

プログラム 午後

13:00~

ショートケア:3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45~17:00)