

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 過ごし方シート	ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			消防訓練 ★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	6	7	8	9	10	11	12
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 外出計画立案	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	13	14	15	16	17	18	19
AM		★働き隊 アリスの相談会	★テニス 軽音部	★軽スポーツ FSA		外出計画立案 10:45~ ★卓球 10:45~ 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎カラオケ	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	20	21	22	23	24	25	26
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 健康回復プログラム	勤労感謝の日		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸			★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント
	27	28	29	30			
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	FSA		青：外部講師	★：職場復帰プログラム
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	10:30~14:30 ◎スマーク外出 ★ピアSST		赤：外出 緑：イベント	◎：メンバー限定

朝ミーティング 9:15~ 利用時間(9時~16時) ※プログラムの変更はブログでお知らせします
 プログラム 午前 10:00~ デイケア:6時間
 プログラム 午後 13:00~ ショートケア:3時間 デイケア専用電話:070-7462-7728
(受付時間:8:45~17:00)
 ※短時間の利用はできません