

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM		お知らせ 月曜日の 認知行動療法は 13時~14時に なります。	デイケアミーティング	ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 縁日の準備 (買い出しなど)	フラワーアレンジメント
	6	7	8	9	10	11	12
AM		夏休み	夏休み	夏休み		夏休み (山の日)	SST
PM							★ピアカウンセリング
	13	14	15	16	17	18	19
AM		★働き隊 アリスの相談会	縁日の準備 (買い出しなど)	★バドミントン		軽音部	SST
PM		★卓球 ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究	★ピアカウンセリング
	20	21	22	23	24	25	26
AM		★働き隊 アリスの相談会	縁日の準備 (買い出しなど)	★卓球 FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★卓球 ★認知行動療法	★語りの会	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	27	28	29	30	31		
AM		★働き隊 アリスの相談会	楽しいハンドメイド 過ごし方シート	縁日 スペシャルランチ ・ワニワニパニック ・コイン落とし ・ストラックアウト ・お菓子すくい		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定
PM		★バドミントン ★認知行動療法	縁日の準備			赤：外出 緑：イベント	

朝ミーティング

9:15~

利用時間 (9時~16時)

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00~

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00~

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45~17:00)