

	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定	ヨガ FSA ◎外出計画立案		★卓球 軽音部	★SST
PM	赤：外出			★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	緑：イベント						
	5	6	7	8	9	10	11
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 過ごし方シート	★バドミントン FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	12	13	14	15	16	17	18
AM		★卓球 アリスの相談会	ヨガ ゆとり(自主時間)	★軽スポーツ FSA		◎外出計画立案 10：45～ ★卓球 10：45～ 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ◎カラオケ
	19	20	21	22	23	24	25
AM		★働き隊 アリスの相談会	春分の日	FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★バドミントン ★認知行動療法		10：30～14：30 ◎スマーク外出 ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	26	27	28	29	30	31	
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	<b>お知らせ</b> 今月のテニスは お休みです。
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	

朝ミーティング

9:15～

利用時間(9時～16時)

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45～17:00)