

	日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5	6
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法①	★ヨガ	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 過ごし方シート
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST 女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	7	8	9	10	11	12	13
AM		★バドミントン ★認知行動療法②	軽音部 楽しいクッキング	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント
	14	15	16	17	18	19	20
AM		海の日	★体を動かそう ・棒ストレッチ ・風船バレー ・テーブルゲーム	★バドミントン FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 カラオケ	★ピアSST 女子会		★当事者研究 スマーク外出計画立案①	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	21	22	23	24	25	26	27
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法③	軽音部 スマーク外出計画立案②	★軽スポーツ FSA お楽しみテイクアウトの日		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST 女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	28	29	30	31			
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法④	軽音部 楽しいハンドメイド	FSA		青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	10：30～14：30 ◎スマーク外出 ★ピアSST		赤：外出 緑：イベント	

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）