

	日	月	火	水	木	金	土
					1	2	3
AM		青：外部講師 赤：外出	★：職場復帰プログラム			★卓球 軽音部	★SST
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定			★当事者研究	★ピアカウンセリング ★体を動かそう
	4	5	6	7	8	9	10
AM		★認知行動療法⑤ ★体を動かそう	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 過ごし方シート	★ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST 縁日準備
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	11	12	13	14	15	16	17
AM	山の日	振替休日	夏休み	夏休み		夏休み	★SST
PM							★ピアカウンセリング ★体を動かそう
	18	19	20	21	22	23	24
AM		★バドミントン ★認知行動療法⑥	縁日準備	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	フラワーアレンジメント	★ピアSST 女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	25	26	27	28	29	30	31
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑦	縁日準備 軽音部	★バドミントン FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST 女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★体を動かそう
	1	2	3	4	5	6	7
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法①	縁日準備 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	縁日 スペシャルランチ ・ニョロニョロ大発生 ・魚つりゲーム ・お菓子すくい キャッチャー ・らくがきせんべい ・宝探しゲーム
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST 女子会		縁日準備	

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）