

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法①	縁日準備 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	縁日 スペシャルランチ ・ニョロニョロ大発生 ・魚つりゲーム ・お菓子すくい キャッチャー ・らくがきせんべい
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		縁日準備	
	8	9	10	11	12	13	14
AM		★軽スポーツ ★認知行動療法②	軽音部 ★体を動かそう	★ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★働き隊 アリスの相談会	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ◎デイケア旅行計画立案①		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント
	15	16	17	18	19	20	21
AM		敬老の日	★ヨガ 過ごし方シート	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日		★卓球 軽音部	★SST
PM			★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	22	23	24	25	26	27	28
AM		振替休日	楽しいハンドメイド 軽音部	★バドミントン FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		秋分の日	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	29	30					
AM		★バドミントン ★認知行動療法③				青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定
PM		★働き隊 アリスの相談会				赤：外出 緑：イベント	

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）