

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM		デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日	軽音部 ★軽スポーツ	★ヨガ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法③	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究	★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	8	9	10	11	12	13	14
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部	クリスマス会 イントロクイズ Xmasスペシャルランチ O×クイズ		★卓球 過ごし方シート	★SST
PM		★バドミントン ★認知行動療法④	クリスマス会準備			★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント
	15	16	17	18	19	20	21
AM		★働き隊 アリスの相談会	★テニス 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑤	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	22	23	24	25	26	27	28
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	大掃除 お楽しみテイクアウトの日
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑥	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	苦労賞
	29	30	31				
AM	<p style="text-align: center;"><b>お知らせ</b></p> <p style="text-align: center;">2024.12.29(日)~2025.1.3(金)まで お休みになります。</p> <p>ご不明な点はスタッフまでお声かけください。</p>					青：外部講師	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定
PM						赤：外出 緑：イベント	

朝ミーティング

9:15~

利用時間 (9時~16時)

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00~

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00~

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

(受付時間：8:45~17:00)