

	日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4	5
AM			ゆとり	FSA		デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日	★SST
PM			★語りの会 カラオケ	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	6	7	8	9	10	11	12
AM		★働き隊	ヨガ 過ごし方シート	★バドミントン FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法④	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	13	14	15	16	17	18	19
AM		アリスの相談会 ★脳トレ	テニス 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑤	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	20	21	22	23	24	25	26
AM		★働き隊	軽音部 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑥	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST カラオケ		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	27	28	29	30			
AM		アリスの相談会 ★バドミントン	昭和の日	★軽スポーツ FSA		青：外部講師	★：職場復帰プログラム
PM		★認知行動療法⑦ 過ごし方シート		★ピアSST ◎女子会		赤：外出	◎：メンバー限定
						緑：イベント	

朝ミーティング 9:15～
 プログラム 午前 10:00～
 プログラム 午後 13:00～

利用時間（9時～16時）
 デイケア：6時間
 ショートケア：3時間
 ※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）