2024年3月　　ファーブラ　プログラム表　　2024/2/26

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM		青：外部講師 赤：外出 緑：イベント	★：職場復帰プログラム ◎：メンバー限定			★卓球 軽音部	★SST
PM						★当事者研究	★ピアカウンセリング ◎卓球大会準備④
	3	4	5	6	7	8	9
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーテング お楽しみテイクアウトの日 ◎卓球大会準備⑤	ゆとり時間 卓球大会 (9：30～15：30)		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑦	★語りの会 アートセラピー＋手芸	ゆとり時間		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	フラワーアレンジメント
	10	11	12	13	14	15	16
AM		★働き隊 アリスの相談会	ヨガ 過ごし方シート	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法①	★語りの会 アートセラピー＋手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	17	18	19	20	21	22	23
AM		★働き隊 アリスの相談会	テニス 軽音部	春分の日		★卓球 過ごし方シート	★SST
PM		★卓球 ★認知行動療法②	★語りの会 アートセラピー＋手芸			★当事者研究	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	24	25	26	27	28	29	30
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★軽スポーツ FSA		★卓球	★SST
PM	31	★軽スポーツ ★認知行動療法③	★語りの会 アートセラピー＋手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ

朝ミーティング　9:15～
プログラム　午前　10:00～
プログラム　午後　13:00～

利用時間（9時～16時）
デイケア：6時間
ショートケア：3時間
※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728
（受付時間：8:45～17:00）