

	日	月	火	水	木	金	土
							1
AM		青：外部講師	★：職場復帰プログラム				★SST
		赤：外出					
PM		緑：イベント	◎：メンバー限定				★ピアカウンセリング 過ごし方シート
	2	3	4	5	6	7	8
AM		★働き隊 アリスの相談会	デイケアミーティング お楽しみテイクアウトの日 過ごし方シート	ヨガ FSA		菖蒲園① ★卓球	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法④	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	9	10	11	12	13	14	15
AM		★働き隊 アリスの相談会	菖蒲園② 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★バドミントン ★認知行動療法⑤	★語りの会 アートセラピー+手芸	アロマセラピー ★ピアSST		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	16	17	18	19	20	21	22
AM		★働き隊 アリスの相談会	★テニス 軽音部	★軽スポーツ FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑥	フラワーアレンジメント	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究	★ピアカウンセリング ◎花うえ隊外出
	23	24	25	26	27	28	29
AM		★働き隊 アリスの相談会	軽音部 楽しいハンドメイド	★バドミントン FSA		★卓球 軽音部	★SST
PM		★軽スポーツ ★認知行動療法⑦	★語りの会 アートセラピー+手芸	★ピアSST ◎女子会		★当事者研究 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★軽スポーツ
	30						

朝ミーティング

9:15～

利用時間（9時～16時）

※プログラムの変更はブログでお知らせします

プログラム 午前

10:00～

デイケア：6時間

プログラム 午後

13:00～

ショートケア：3時間

※短時間の利用はできません

デイケア専用電話：070-7462-7728

（受付時間：8:45～17:00）