2024年4月　　ファーブラ　プログラム表　　2024/3/25

| | 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |
| AM | | ★働き隊<br>アリスの相談会 | デイケアミーテング<br>お楽しみテイクアウトの日 | ヨガ<br>FSA | | ★卓球<br>軽音部 | ★SST |
| PM | | ★軽スポーツ<br>★認知行動療法④ | ★語りの会<br>アートセラピー＋手芸 | ★ピアSST<br>女子会 | | ★当事者研究 | ★ピアカウンセリング |
| | 7 | 8 | 9 | 10 | 11 | 12 | 13 |
| AM | | アリスの相談会 | 軽音部<br>★軽スポーツ | ★軽スポーツ<br>FSA | | ★卓球<br>軽音部 | ★SST |
| PM | | ★卓球<br>★認知行動療法⑤ | ★語りの会<br>アートセラピー＋手芸 | アロマセラピー<br>★ピアSST | | ★当事者研究<br>◎発達凸凹の会 | ★ピアカウンセリング<br>★軽スポーツ |
| | 14 | 15 | 16 | 17 | 18 | 19 | 20 |
| AM | | ★働き隊<br>アリスの相談会 | テニス<br>軽音部 | 楽しい筋トレ<br>FSA | | ★卓球<br>軽音部<br>過ごし方シート | ★SST |
| PM | | ★軽スポーツ<br>★認知行動療法⑥ | フラワーアレンジメント | ★ピアSST<br>女子会 | | ★当事者研究 | ★ピアカウンセリング<br>★軽スポーツ |
| | 21 | 22 | 23 | 24 | 25 | 26 | 27 |
| AM | | ★働き隊<br>アリスの相談会 | ヨガ<br>過ごし方シート | ★軽スポーツ<br>FSA | | ★卓球<br>軽音部 | ★SST |
| PM | | ★軽スポーツ<br>★認知行動療法⑦ | ★語りの会<br>アートセラピー＋手芸 | ★ピアSST<br>女子会 | | ★当事者研究<br>◎発達凸凹の会 | ★ピアカウンセリング<br>◎花うえ隊外出 |
| | 28 | 29 | 30 | | | | |
| AM | | 昭和の日 | 軽音部<br>楽しいハンドメイド | | | 青：外部講師<br>赤：外出<br>緑：イベント | ★：職場復帰プログラム<br>◎：メンバー限定 |
| PM | | | ★語りの会<br>アートセラピー＋手芸 | | | | |

朝ミーティング　9:15～
プログラム　午前　10:00～
プログラム　午後　13:00～

利用時間（9時～16時）
デイケア：6時間
ショートケア：3時間
※短時間の利用はできません

※プログラムの変更はブログでお知らせします

デイケア専用電話：070-7462-7728
（受付時間：8:45～17:00）