

デイケア:9時~15時の6時間  
 ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング  
 9:15~

10月 プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6	7
AM	★語りの会 ★認知行動療法	◎ピアサポMT (振り返り)	デイケアミーティング	★つっちーのSST		家族の会 軽音部 (文化祭りハーサル)	★ピアカン(ゆるゆる) ★苦労賞MT
PM	★SST(コミュニケーション) そううつ研究会 ヨガ	◎★リワーク(復職)MT ◎GWSST	◎★リワーク(復職)MT ◎GWSST アートセラピー +手芸	つっちーの親子の会 アリスの相談会		★SST ◎女子会 ◎発達凸凹の会	◎GW幸せP ★SST ひきこもりの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	8	9	10	11	12	13	14
AM	文化祭	休	★勉強会 ◎FSA	幻聴・妄想研究会 ★こころの健康		スポーツ(卓球) ★パソコン	★ピアカン(ゆるゆる) Welcomeの会 (11:00) ★苦労賞MT
PM			◎★リワーク(復職)MT ◎GWSST アートセラピー +手芸	★当事者研究 アリスの相談会	★SST ◎発達凸凹の会	家族の会 軽音部 マインドフルネス (12:30-12:45) アニマルセラピー	◎GW幸せP ★SST ひきこもりの会 ★サラリーマンMT(16:00~) ADHDの会
	15	16	17	18	19	20	21
AM	★語りの会 ★認知行動療法	◎ピアサポMT (訪問ケース)	★勉強会(明子Dr) ◎FSA	幻聴・妄想研究会 ★こころの健康		スポーツ(卓球) ★パソコン	★ピアカン(ゆるゆる) Welcomeの会 (11:00) ★苦労賞MT
PM	★SST(コミュニケーション) プール ヨガ	そううつ研究会	◎★リワーク(復職)MT ◎GWSST アートセラピー +手芸	★当事者研究 アリスの相談会 アロマ(14:00~)		★SST ◎女子会 ◎発達凸凹の会	◎GW幸せP ★SST ひきこもりの会 ★サラリーマンMT(16:00~) 家族会15:00
	22	23	24	25	26	27	28
AM	フレスポバ	★語りの会 ★認知行動療法	◎ピアサポMT (DCケース)	デイケアミーティング	幻聴・妄想研究会 ★こころの健康	スポーツ(卓球) ★パソコン	★ピアカン(ゆるゆる) ★苦労賞MT
PM		★SST(コミュニケーション) プール	クッキング&生活	◎★リワーク(復職)MT ◎GWSST アートセラピー +手芸	★当事者研究 アリスの相談会	★SST ◎女子会(栄養) ◎発達凸凹の会	マインドフルネス (12:30-12:45) 講演会群大(19-21) ★SST ひきこもりの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	29	30	31				
AM	★語りの会 ★認知行動療法	ピアサポMT(ランチ) クッキング(ランチ)	★勉強会 ◎FSA				職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印
PM	★SST(コミュニケーション) プール		◎★リワーク(復職)MT ◎GWSST アートセラピー +手芸				外部講師 イベント 外出 休診日(日、木、祝祭日)