

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご了承ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間
 ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング
 9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

12月 プログラム

	日	月	火	水	木	金	土
						1	2
AM	職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印		お知らせ 年末年始のお休み 12/31(日)~1/5(金)			スポーツ(卓球) 家族の会 ★パソコン(自主活動) 軽音部	★ピアカン(ゆるゆる) Welcomeの会(11:00) ★苦労賞MT
PM	<div style="border: 1px solid blue; display: inline-block; padding: 2px;">外部講師</div> <div style="border: 1px solid green; display: inline-block; padding: 2px; margin-left: 10px;">イベント</div> <div style="border: 1px solid red; display: inline-block; padding: 2px; margin-left: 10px;">外出</div> 休診日(日、木、祝祭日)					★SST ◎女子会 ◎発達凸凹の会	★SST ひきこもりの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	3	4	5	6	7	8	9
AM	★語りの会 ◎ピアサポMT(振り返り) ★認知行動療法		デイケアMT ◎FSA	★つっちーのSST	スポーツ(卓球) 家族の会 ★パソコン(自主活動) 軽音部	★ピアカン(ゆるゆる) Welcomeの会(11:00) ★苦労賞MT	
PM	★SST(コミュニケーション) プール <div style="border: 1px solid blue; display: inline-block; padding: 2px;">ヨガ</div>		◎★リワーク(復職)MT アートセラピー+手芸	つっちーの親子の会 アリスの相談会	★SST ◎女子会 ◎発達凸凹の会	★SST ひきこもりの会 ADHDの会 ★サラリーマンMT(16:00~)	
	10	11	12	13	14	15	16
AM	★語りの会 ◎ピアサポMT(訪問ケース) ★認知行動療法		★お薬勉強会 ◎FSA	幻聴・妄想研究会 ★こころの健康	スポーツ(卓球) 家族の会 ★パソコン(自主活動) 軽音部	クリスマス会準備	
PM	★SST(コミュニケーション) プール		◎★リワーク(復職)MT アートセラピー+手芸	★当事者研究 アリスの相談会 <div style="border: 1px solid blue; display: inline-block; padding: 2px;">アロマ(14:00~)</div>	★SST ◎女子会 ◎発達凸凹の会	クリスマス会 家族会15:00	
	17	18	19	20	21	22	23
AM	★語りの会 ◎ピアサポMT(DCケース) ★認知行動療法		★勉強会 ◎FSA	幻聴・妄想研究会 ★こころの健康	スポーツ(卓球) 家族の会 ★パソコン(自主活動)	慈恵医大講演会	休
PM	★SST(コミュニケーション) プール <div style="border: 1px solid blue; display: inline-block; padding: 2px;">ヨガ</div>		◎★リワーク(復職)MT アートセラピー+手芸	★当事者研究 アリスの相談会	★SST ◎女子会		
	24	25	26	27	28	29	30
AM	★語りの会 ピアサポMT(ランチ) ★認知行動療法 クッキング(ランチ)		★勉強会(明子Dr.)	幻聴・妄想研究会 ★こころの健康	スポーツ(卓球) 家族の会 ★パソコン(自主活動) 軽音部	大掃除 年越しそばの会	
PM	★SST(コミュニケーション) プール		◎★リワーク(復職)MT アートセラピー+手芸	★当事者研究 アリスの相談会	★SST ◎女子会 ◎発達凸凹の会	年末苦労章	