

○利用時間について(短時間の利用はできませんのでご了承ください。)

※プログラムが変更になることもあります。

デイケア:9時~15時の6時間
ショートケア:9時~16時の間の3時間

朝ミーティング
9:15~

※急な変更の場合、ブログでお知らせします。

2月 プログラム

日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3
AM					家族の会	★SST
PM					幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★ピアカウンセリング ★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	4	5	6	7	8	9
AM		★語りの会 アリスの相談会	デイケアMT	★心と体の健康 ◎統合失調症って何だろう?	家族の会 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM		★SST(コミュニケーション) プール ヨガ	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(振り返り)	幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 ◎ADHD青空のび太会(13:00~) ★サラリーマンMT(16:00~)
	11	12	13	14	15	16
AM		休	★勉強会	★つっちーSST	家族の会 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM			★当事者研究 アートセラピー +手芸	つっちーの親子とピアサポーターの会 ★リワーク(復職)MT	幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 ★サラリーマンMT(16:00~)
	18	19	20	21	22	23
AM		★語りの会 クッキングランチ	向谷地さんの当事者研究	★心と体の健康 ◎FSA	家族の会 軽音部	★SST ★ピアカウンセリング
PM		★SST(コミュニケーション) プール ヨガ	向谷地さんの当事者研究	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(DC)	幻聴妄想研究会 ◎発達凸凹の会	★苦労賞 Welcomeの会 ★サラリーマンMT(16:00~)
	25	26	27	28		
AM		★語りの会 アリスの相談会	★勉強会	★心と体の健康 ◎FSA	お知らせ ADHD青空のび太会と家族会は 先月より13:00開始となりました。	職場復帰プログラム ★印 メンバー限定 ◎印
PM		★SST(コミュニケーション) プール	★当事者研究 アートセラピー +手芸	★リワーク(復職)MT ◎女子会 ピアサポ(訪問)		外部講師 外出 休診日(日、木、祝祭日)

卓球大会

節分(恵方巻)

ピアサ

家族会13:00

アロマ(14:00~)

外部講師

イベント

外出

休診日(日、木、祝祭日)